

クラージュ TIME

NO19

大人の美容室・・・クラージュのニュースレターです

編集 高梨敏雄

2012-6-22

スカイツリー



〒131-0045 東京都墨田区押上1-1-12 Tel 0570-55-0102 (10:00~21:00)

2012. 5. 22 GRAND OPEN !

下町に名所が一つ誕生しました。

もう お出かけになりましたか？

日比線南千住駅から所要時間13分(乗車11分、ほか2分)

とうきょうスカイツリー駅に到着します。

南千住～北千住～スカイツリー駅(東武スカイツリーライン急行)

1F	ソラマチ商店街 ステーションストリート カフェ&雑貨	53店舗
2F	フードマルシェ ファッション/雑貨	83店舗
3F	ソラマチ タベテラス ファッション/雑貨	57店舗
4F	TV キャラクター/レストラン&フード ジャパンスーベニア “すみだ水族館”	48店舗
6F	ソラマチダイニング	19店舗
7F	ソラマチダイニング コニカプラネタリウム “天空”	10店舗
.		
.		
30F 31F	スカイツリービューー スペシャルレストラン街	11店舗

スカイツリー お勧めスポット



その1

1F ステーションストリート ムーミンカフェ(キャラクターカフェ)

とうきょうスカイ駅東改札口を出て 右に曲がるとあります。

ムーミンのお部屋でお茶いかがでしょうか？

お土産にムーミングッズも用意してあります。



その2

5F すみだ水族館

大人 入場料 . . . 2000円

大人 年間パスポート . . . 4000円

クラゲ・オットセイ・ペンギン 47頭水中を飛んでいる姿を見ることが出来ます。

9:00~21:00

tel 03-5619-1821



その3

7F プラネタリウム 天空

星空は時を超えて(竹中直人ナレーション)

10:00の回~21:00の回まで毎時40分のスケジュールです。

大人 入場料 . . . 1000円

全席指定で当日予約が 9:30から受付出来ます。

ユニカミノルタプラネタリウム 天空 tel 03-5610-3043

カード・ポイント

普段あまり気にしていないカード・ポイント！
買い物の時 カードで払いにした時にもらえるポイントのことです。
永久ポイントと消滅ポイントがあります。

私は良く分かりませんでした。
消滅ポイントが無くなる前に商品と交換しようと思ひまして



カード会社のインターネットにアクセスしました。

[ティファール・ニューヴェテスプラス](#)

商品を選んで決定ボタンを押す。

ティファール 電気ケトルにしました。

嬉しいですよ
ただで頂けるのだから、
おまけの、ポイントでポットが手に入るなんて！

上手に使う人は多分もっといい思いしていると思います。
カードは使い方でもとてもお得なサービスが付いています。
これを使わないで現金で支払うと、損してしまう！
エコポイントと同じです。

カードは使いすぎるから怖いと・・・思っている貴女
普段通りに買い物しているだけで 何も変わりません。
キャッシング機能を0円にすれば カードをおとしても安全です。
私がカード会社のまわし物ではありません！

使ってみれば解かって頂けます・・・早く使えば良かったと思います。

満腹ダイエット

テレビの番組で糖質を少なくしたレストラン登場
はやい！ レストラン経営の展開と思いました。世の中の先をよんだビジネスです。
太らないメニューです！

今までのダイエット方法は一時期成功のようにスリムになります。
しばらくすると 以前の体型にリバウンドしています。

- * カロリー制限をするダイエット
- * 運動を取り入れたダイエット

いずれもリバウンドして 気が付けば元のもくあみです。
普段の生活にない要素を取り入れた結果でした。
第3のダイエットが世界一に輝きます。それは糖質ダイエットでした。

腹いっぱい食べて 楽々痩せる
肉を食べても 酒を飲んでも 運動しなくても確実に痩せる！

糖質をまったく取らない スーパーダイエットだと
大半の方は最初の1週間で2~3kgの減量に成功します。
即効性が早いのも特長です。

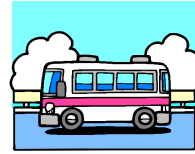
原理は糖質を摂取しますと すい臓から肥満ホルモン(インスリン)を分泌します。
消化吸収されてブドウ糖になり血糖値が上昇します。

肥満ホルモンを分泌していない時は体内の溜まった脂質を分解してくれます。
従ってスリムな体型になります。

日本人の主食のお米は糖質、そばうどん麺類
酒だとビール、紹興酒、果物類 ジャガイモも糖質になります。

著者 **江部康二(えべ こうじ) 財団法人高雄病院理事長、医師**
本人自ら66kgあった体重を半年で56kgに成功しております。
たくさんの本を出版しております、気になる方は是非ご覧になって下さい

美容組合旅行のよきよう



春には組合の日帰りバス旅行。

秋には美容組合の一泊2日のバス旅行に行きます。

荒川区には5つの地区がありまして 旅行の幹事を持ちまわりで行っています。

私の地区の南千住支部が幹事の時

フラダンスを有志が踊る事になりました。 (来年の秋の予定)

その事はほかの地区には まだ内緒なんです。

まさか私がフラを踊るなんて？

皆さんが期待してくれています、やらない訳にはいきません！ 腰をくねくね振るダンス
やってみて オドロキ 桃の木 さんしょの木 です。

支部の一人がフラダンスを私達に教えてくれます。

上半身と下半身が別々の動きをします。

もともとフラダンスは歌の言葉を体で表現する踊りです。

上半身は日本の手話にあたります。

星とか浜辺、ヤシの木 覚えてしまえば簡単なんでしょうけど！

……………繰り返し 練習するしかありません。



本番の舞台では私もスカートをはいて、やしのブラジャー姿で踊るつもりです。

もちろんのロングヘアーのウィッグに ハイビスカスの花を耳に差して

おもしろ おかしく皆さんに楽しんでいただくのが
クラージュのお仕事みたいなもんですから。

旅の恥じはかき捨てと申します。

いい思い出になるのなら 何でもやります。

とか・・・言っているけど 本当はわたし好きなんじゃないかな？

わたしにもよく 解かってませんけど？

ホームページアドレス **Courage1981.jp**

検索 **南千住 クラージュ**でも OK です

インターネットでクラージュのホームページを作りました。
多くの方に知っていただきたくて
おおくの方に見て頂きたくて
ホームページ作成業者に頼むと、3年間でやく150万円の費用がかかります。

クラージュのホームページは諸経費込みで3万円ぐらいです。
いままで 何度となくホームページを
チャレンジしてきました。

今回はパソコンにとても専門知識を持つ友人のおかげで作成出来ました。
内容はまだ 未完成ですが私らしく作りたいと思っています。

是非 ご覧下さい。
ニュースレターではお話出来ない事がたくさん書いてあります。
趣味のこと・好きな遊び・挑戦していること・マイプライベート話
・自慢話 興味のある事 etc。

見て下さった後に お感想をお聞かせ下さい。

お客様に参加して頂きたいです。
メニューにねこギャラリーを作りました。
お客様のかわいい猫ちゃんの写真を募集しております。
ご自慢のねこちゃんの画像をお待ちしております。

送信先 courage_1981@yahoo.co.jp



天王祭



本社神輿

今年クラーヂュは6月3日(日)営業しました。
来年からまた その日はお休みさせていただきます。

前もってお知らせいたします(ホームページにも書き込んでおきます courage1981.jp)

6月2日(土)天王素盞雄神社の本社神輿の宮出しは大勢の民衆があつまっておりました。

本社神輿を**天王素盞雄神社**から宮出しする時の迫力はすごい。<http://www.susanoo.or.jp>

天王太鼓がお祭りを盛り上げておりました。

つくもの皆さん御苦労さまでした。

昨年の東北地方大地震で本祭りが中止になりました。

その分今年の本祭りには一段と熱いものがありました。

2年後も本祭りです、社神を大切に守り続けていきましょう！



お休みのお知らせ

7月 3日(火)～6日(金)
10日(火)
17日(火)
24日(火)
31日(火)

8月 7日(火)
14日(火)15日(水)
21日(火)22日(水)
28日(火)

9月 4日(火)
11日(火)12日(水)
18日(火)19日(水)
25日(火)

夏休みは7月3日から6日まで連休です
7日土曜日から営業いたします。

今年は箱根・軽井沢に出かけてきます。
行き慣れた箱根に美味しい蕎麦を食べてきます。
竹やぶ箱根店・・・私も手打ち蕎麦をします。楽しみに食してまいります。

美容室 **クラージュ**

高梨敏雄

〒116-0003 荒川区南千住 5-2-1

TEL 3801-6877